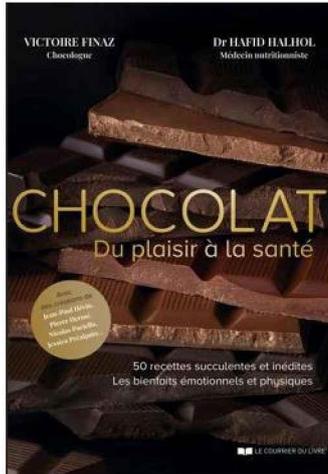




Une ode au chocolat

Cet ouvrage vous entraînera au cœur de la choco-logie,



pour devenir un dégustateur éclairé. Vous serez initiés à l'art de la dégustation et découvrirez les nombreux bienfaits émotionnels du chocolat.

Victoire Finaz aborde des thèmes inédits tels que les critères d'un bon chocolat, l'art de la dégustation sensorielle, le pouvoir du chocolat sur les émotions, la psychologie du chocolat ou encore la dégustation du chocolat associée à des expériences de sophrologie, d'hypnose et de cérémonie du cacao. Dans ce carnet de recettes, vous découvrirez les recettes originales de Victoire, ainsi que les recettes de

onze chefs pâtisseries et chocolatiers, reconnus parmi les meilleurs du monde : Pierre Hermé, Jean-Paul Hévin, Nicolas Bernardé, Jessica Préalpato, François Daubinet, Johanna Le Pape, Nicolas Paciello, Jimmy Mornet, Bryan Esposito, Matthieu Carlin, Éric Raynal.

Tous ces chefs illustres livrent leur recette signature du moment ou une recette bien-être qu'ils ont réalisée spécialement pour cet ouvrage.

« **Chocolat, du plaisir à la santé** », Victoire Finaz et Hafid Hahol, Éditions Guy Trédaniel, 224 pages, 25,90 euros.

